

12. VWI Treppenhaus- lauf

22. September 2018

Rabenbergstraße

Wolfsburg



Liebe Treppenhausläufer!

Am 22. September 2018 ist es endlich soweit: Der 12. Volkswagen Immobilien Treppenhauslauf startet in der Rabenbergstr. 99. Schön, dass Sie dabei sind! Damit am Veranstaltungstag für Sie alles reibungslos funktioniert, senden wir Ihnen heute einige Infos zum Treppenhauslauf.

Meldebestätigung

Diese Meldebestätigung gilt für den Läufer/ das Team mit folgendem Namen:

Name:	[Vorname] [Name]
Disziplin:	[Disziplin]
Verein:	[Verein]
Startnummer:	[Startnummer]

Gegen Vorlage dieses Schreibens oder Nennung Ihrer Startnummer erhalten Sie am 22. September Ihre Startunterlagen!
Abholung der Startunterlagen bis 13:00 Uhr!

Anfahrt / Parkmöglichkeiten

...mit den öffentlichen

Verkehrsmitteln: Vom ZOB (Bussteig 5) mit der Linie 202 direkt zur Haltestelle Barnstorfer Weg. Samstags fährt der Bus viertelstündlich.

...mit dem PKW aus der Stadt

Wolfsburg: Von der Braunschweiger Straße abbiegen in den Burgwall, dann rechts in die Rabenbergstraße und direkt wieder links in den Barnstorfer Weg.

...mit dem PKW aus Süden: Von der A39 Abfahrt Wolfsburg-Zentrum Autostadt nehmen, der Braunschweiger Straße folgen, nach 500m rechts in den Stadtteil Rabenberg abbiegen.

Es stehen begrenzt Parkplätze am Ende des Barnstorfer Wegs auf der Grünfläche zur Verfügung.

Bitte beachten Sie die Parkverbote auf Bürgersteigen und Grünflächen beim Abstellen Ihres Fahrzeugs!



12. VWI Treppenhaus- lauf

22. September 2018

Rabenbergstraße

Wolfsburg



Teilnehmerinformation

Startnummernausgabe und Nachmeldung

Sie können die Startunterlagen von **9:30 Uhr bis 13:00 Uhr** abholen. Eine Nachmeldung ist bis **13:15 Uhr** möglich. Bitte beachten Sie, dass auf Grund der hohen Voranmeldungen nur noch eine begrenzte Anzahl an Nachmelde-Startplätzen zur Verfügung steht. **Hinweis:** Nach 13:00 Uhr gehen nicht abholte Startnummern und Shirts an potentielle Nachmelder!

Umkleiden/ Garderobe

Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Großzelt im eigens dafür abgetrennten Bereich. Dort gibt es außerdem eine Garderobe für Läuferinnen und Läufer. Bitte achten Sie auf die Beschilderung vor Ort.

Start

Der Start befindet sich unmittelbar vor dem Eingang des Hochhauses. Vor dem Start wird jeder Teilnehmer noch zu einem Medizincheck gebeten. Ohne diese Kurzuntersuchung ist ein Start ausgeschlossen.

Die Strecke wird zwischen 10:00 Uhr und ca. 13:25 Uhr für alle Teilnehmer freigegeben. Den Startzeitpunkt können Sie im Rahmen dieses Zeitfensters frei wählen. Letztmals können Sie sich als Einzelstarter um 13:25 Uhr in die Läufergasse einreihen. Alle Mehrgenerationen-Staffeln und Viererstaffeln starten spätestens um 13:00 Uhr.

Ausnahme: Alle größeren Kinder-Staffeln der Schulen und Vereine starten im Zeitraum von 11:30 Uhr – 13:00 Uhr. In dieser Zeit kann es für die übrigen Läufer zu längeren Wartezeiten kommen.

Im Startbereich befindet sich der Wettkampfleiter. Dieser ist für den reibungslosen Ablauf auf der Strecke zuständig und koordiniert die Starts. Daher ist seinen Anweisungen unbedingt Folge zu leisten. Kinder unter 6 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten den Lauf absolvieren. Bei Kindern zwischen 6 und 12 Jahren muss ein Erziehungsberechtigter vor Ort dabei sein, sie können aber alleine laufen.

Staffeln

Bei den Staffeln laufen zwei Teams gegeneinander: Jede Staffel beginnt mit einem Läufer, der gegen einen anderen Läufer einer anderen Staffel antritt. Nachdem der letzte Läufer das Ziel erreicht hat, werden die vier Einzelzeiten addiert und ergeben die Gesamtzeit einer Staffel.

Bei den Mehrgenerationenstaffeln ist der Ablauf identisch, nur dass die Staffeln lediglich aus 2 Personen bestehen.

Zeitnahme

Die Zeitnahme funktioniert über einen Transponder in der Startnummer. Die Startnummer bitte nicht knicken und unbedingt vorne am Laufshirt befestigen. Sowohl im Start- als auch im Zielbereich sind Empfänger aufgestellt, über die Ihre persönliche Zielzeit ermittelt wird. Jeder Teilnehmer startet nur einmal - die Zeit aus einer Staffelterwertung wird automatisch in die Einzelwertung übertragen. Eine Verbesserung der eigenen Zeit ist nicht möglich.

Finalläufe

Die fünf schnellsten Männer und Frauen treten gegen 13:45 Uhr zu den Finalläufen an. Die Zeit aus dem Finallauf bestimmt über die endgültige Platzierung.

Ziel

Im Ziel stehen für Sie eine kleine Auswahl an Getränken, Obst und Sitzgelegenheiten zur Verfügung. Nach kurzer Verschnaufpause können Sie dann mit dem Fahrstuhl zurück ins Erdgeschoss fahren.

Massage

Wenn die Beine müde geworden sind, massiert Sie der mobile Masseur von der Audi BKK kostenlos.

Fotodienst

Unser Medienpartner, die WOLFSBURGER ALLGEMEINE ZEITUNG, schießt von jedem Läufer ein **Startfoto**. Dieses können Sie ab Samstagabend, den 22.9., auf unserer Internetseite www.treppenhauslauf.de herunterladen. Nach dem Lauf gibt es vor dem Hochhaus außerdem die Möglichkeit ein **"Finisherfoto"** zu schießen.

Zusätzlich finden Sie in der Woche nach dem Lauf ein **Video vom Tag** auf www.treppenhauslauf.de.

Siegerehrung

Die Siegerehrung beginnt gegen 13:30 Uhr mit den Vierer- und Mehrgenerationenstaffeln und der Feuerwehrewertung. Gegen 13:45 finden die **Finalläufe** statt. Im Anschluss werden die Einzelwertungen der Kinder und die Niedersachsenmeisterschaft prämiert.

Rahmenprogramm

Für alle Gäste gibt es ein buntes Rahmenprogramm. Der Niedersächsische Leichtathletikverband bietet gemeinsam mit dem VfB Fallersleben einen Sportparcours an.

Zahlreiche Gastronomie-Stände laden zum Verweilen ein. Das Kinderprogramm besteht unter anderem aus Hüpfburg und Kinderbasteln.

Zuschauer können das Geschehen und die Läufe im Treppenhaus auf Monitoren und einer großen LED Leinwand verfolgen.

Bitte beachten Sie, dass Angehörige und Freunde leider nicht im Treppenhaus stehen oder mitlaufen können, um evtl. Fotos zu machen. Ausgenommen sind Journalisten, die durch die Veranstaltungsleitung betreut werden.

Wir freuen uns schon heute auf eine spannende und unterhaltsame Veranstaltung. Für Sie als Teilnehmer wünschen wir uns ein tolles Erlebnis und einen unvergesslichen Tag.

Vielen Dank

Ihr Volkswagen Immobilien Team